

10/22(木) 14:00～

出張市民講座

会場：市民プラザかぞ

5階 女性・青年センター活動室

【演目】

退院後も安心！

～ 訪問看護と介護保険の使い方 ～

発表者：かぞ訪問看護ステーション

看護師 木村 美喜 所長

参加費
無料

10月22日(木) 14:00～15:30

開場：13:30 ～ ※ 50名収容

予約不要。お気軽にお越しください。

【今後の予定】 毎月 第4木曜 14:00～ 開催

11月26日(木) 転ばず元気に！フレイル予防のかんたん運動
～家で続けられる体づくり～

12月24日(木) 座ったままでOK！尿もれのタイプを知ろう！
～骨盤底筋体操尿もれ運動～



< 本件に関するお問合せ先 >

済生会加須病院 地域連携課

埼玉県加須市上高柳1680 TEL: 0480-70-0888