

11/27 (木) 14:00~

出張市民講座

会場：市民プラザかぞ
5階 女性青年センター活動室

【演目】

動いて防ぐ！
今日からできる腰痛予防のヒント

発表者：リハビリテーション科

理学療法士 石田 泰樹

参加費
無料

11月27日(木) 14:00~15:30

開場:13:30 ~ ※ 50名収容

予約不要。お気軽にお越しください。



【今後の予定】 毎月 第4木曜 14:00~ 開催

- 12/25(木) 「正月太りを防ぐ上手な食べ方」
- 1/22(木) 「腎臓について知ろう！～自信の採決結果をみよう」

< 本件に関するお問合せ先 >

済生会加須病院 地域連携課

埼玉県加須市上高柳1680 TEL: 0480-70-0888